

INFOS PRATIQUES



LES LIEUX

Découvrez les lieux emblématiques de Saint-Tropez et de ses environs, pour vous offrir une expérience unique entre nature, patrimoine et bien-être.



BILLETTERIE

Réservez vos séances en scannant le QR Code.



À PRÉVOIR

- Une gourde
- Une serviette
- Une tenue confortable

Des tapis sont disponibles à la location sur place.



ARRIVÉE

Merci de vous présenter 15 minutes avant le début de chaque activité afin de faciliter votre accueil.



RESPECT DES LIEUX

Ensemble, préservons les espaces naturels et le patrimoine exceptionnel qui accueillent le festival.



TOMBOLA SOLIDAIRE

Participez à notre tombola et tentez de remporter plus de 20 lots :

- Séjours
- Expériences bien-être
- Repas gastronomiques
- Pass festival
- Et de nombreuses surprises !

Réservez directement sur :

www.helloasso.com/associations/herselves/formulaires/3



FOOD TRUCK

- Samedi toute la journée : ClemCook
- Dimanche toute la journée : Ti Camion des Salins

SAINT-TROPEZ

YOG.A FESTIVAL

4 • 5 • 6
septembre 2026

*Un festival entre corps,
art et nature.*



www.festivalyog-a.com

SAINT-TROPEZ

YOG.A FESTIVAL

4 • 5 • 6
septembre 2026

*Un festival entre corps,
art et nature.*

Yoga • Méditation • Breathwork • Danse intuitive
• Bains sonores • Ateliers créatifs • Musique
• Expériences immersives



VENDREDI

4 SEPTEMBRE

08h00 – 09h15	Kundalini Yoga — Dolores Ponton de la Ponche
09h00 – 11h30 (Gratuit)	Petit-déjeuner d'ouverture Hôtel Byblos
09h30 – 10h45	Hatha Yoga — Christelle Hôtel Byblos
10h00 – 17h15	Soins Janzu — Emmanuelle • Sam • Vincent Épi Plage
11h15 – 12h30	Yoga Intuitif — Apolline Épi Plage
12h30 – 16h30	Déjeuner Épi Plage
15h30 – 17h30 (Gratuit)	Projection du film "Debout" & Conférence Stéphane Haskell Cinéma Star
17h30 – 18h00 (Gratuit)	Dédicace du livre "Respire toujours" Stéphane Haskell Cinéma Star
18h30 – 19h45	Yin Flow Yoga — Élodie Musée de l'Annonciade
20h00 – 21h00 (Gratuit)	Soirée d'ouverture Hôtel Les Lauriers



SAMEDI

5 SEPTEMBRE

08h00 – 09h15	Marche en conscience — Sylvie Plage des Salins
08h15 – 09h30	Face Yoga — Emmanuelle Ti Camion des Salins
08h30 – 09h45	Hatha Flow — Claire Château de la Moutte
09h30 – 10h45	Atelier Arm Balance — Jade Château de la Moutte
10h00 – 11h15	Breathwork — Nana Château de la Moutte
11h30 – 12h45	Yoga Doux — Julie Château de la Moutte
13h00 – 14h15	Acro Yoga — Emmanuelle & Sam Château de la Moutte
14h00 – 17h00	Atelier Danse & Musique Live — Jac & Sam Château de la Moutte
14h30 – 15h45	Nada Yoga & Chant de Mantras — Léa Ti Camion des Salins
14h30 – 15h45	Atelier d'Art — Olivia Château de la Moutte
16h00 – 17h15	Hatha Vini Yoga — Mireille Château de la Moutte
17h30 – 18h00 (Gratuit)	Méditation — Hélène Château de la Moutte
18h30 – 19h45 (Gratuit)	Soirée Jam Sonore — Sam Ti Camion des Salins



DIMANCHE

6 SEPTEMBRE

08h00 – 09h15	Ashtanga Yoga — Marine & Yacine Ponton de la Ponche
08h00 – 09h15	Jivamukti Yoga — Laura Citadelle
09h30 – 10h45	Vinyasa Yoga — Juliette Citadelle
11h00 – 12h15	Yog & Somatic — Jac Citadelle
12h45 – 14h00	Bain Sonore — Léa Citadelle
14h30 – 15h45	Danse Indienne Odissi — Emmanuelle Citadelle
16h00 – 17h15	YogA — Jac Citadelle
17h30 – 18h45	Kunda Yin Yoga & Bain sonore — Hélène & Sam Citadelle
18h45 – 19h00 (Gratuit)	Danse de clôture Odissi — Emmanuelle Citadelle
19h30 – 22h30 (Gratuit)	Soirée de clôture & Tirage au sort de la tombola Ferme des Lices

